



PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWE OLMA, MAŁGORZATA GRYSZKIEWICZ
KRZYWE 55A, 16-402 SUWAŁKI
NIP 8441050505, REG 791071131

Jadłospis
SZKOŁA SŁOBÓDKA

02.12-06.12, 16.12-20.12, 30.12-03.01, 13.01-17.01, 27.01-31.01, 10.02-14.02, 24.02-28.02

DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Potrąwka z piersi kurczaka z warzywami korzennymi, zielonym groszkiem i natką pietruszki, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty
WTOREK	Pieczony ała gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulką
ŚRODA	Kurczak pieczony, ziemniaki, surówka z marchewki z porem
CZWARTEK	Pierogi z mięsem, surówka z kiszonej kapustki
PIĄTEK	Knedle z truskawkami, słodką śmietanką i brzoskwiniami

09.12-13.12, 23.12-27.12, 06.01-10.01, 20.01-24.01, 03.02-07.02, 17.02-21.02

DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Klopsik w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z białej rzepy
WTOREK	Gulasz wieprzowy z papryką i warzywami korzennymi, kasza kuskus
ŚRODA	Pieczony kotlet drobiowy z marchewką, sos na bazie warzyw korzennych, kasza kuskus, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i czerwoną fasolą
CZWARTEK	Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym
PIĄTEK	Ryba morszczuk panierowany, ziemniaki, surówka z buraczków



PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWE OLMA, MAŁGORZATA GRYSZKIEWICZ
KRZYWE 55A, 16-402 SUWAŁKI
NIP 8441050505, REG 791071131

SURÓWKA Z RZEPY rzepa, marchew,
majonez, sól, pieprz

PALUSZKI RYBNE mięso ryb białych, mąka
pszenna, olej słonecznikowy, skrobia
ziemniaczana, woda, sól, drożdże, papryka,
pieprz

KISZONA KAPUSTA kiszona kapusta,
cebula, marchew, pieprz, olej, cukier, sól

POTRAWKA Z PIERSI KURCZAKA Z
WARZYWAMI KORZENNYMI,
ZIELONYM GROSZKIEM I ZIELONA
PIETRUSZKĄ filet kurczaka, marchew, **seler**,
pietruszkę korzeń, zielony groszek, cebula,
czosnek, sól, pieprz, pietruszka natka, woda

KURCZAK PIECZONY kurczak, sól pieprz,
papryka słodka,

MARCHEWKA Z POREM marchew, por, sól,
pieprz, **jaja**, olej, woda, ocet, cukier

BURACZKI buraki gotowane, olej, cebula,
czosnek

OGÓREK KISZONY Z CEBULKĄ I
MARCHEWKĄ marchew, cebula biała,
ogórek kiszony, olej, pieprz, sól

PEKIŃSKA Z MARCHEWKĄ I OLEJEM
marchew, kapusta pekińska, olej, sól, pieprz

SPAGHETTI mąka **pszenna**, **jaja**, woda,
mięso wieprzowe, pomidory z puszki,
marchew, cebula, czosnek

PIECZONY KLOPS Z SOSEM
KOPERKOWYM mięso mielone, **jajko**, **bulka**
tarta, czosnek, cebula, sól, pieprz, koper,
mleko, skrobia ziemniaczana

SURÓWKA PEKIŃSKA Z KUKURYDZĄ I
CZERWONĄ FASOLĄ kapusta pekińska,
kukurydza, fasola czerwona, olej, sól, pieprz

PIECZONY KOTLET DROBIOWY Z
MARCHEWKĄ Z SOSEM NA BAZIE
WARZYW KORZENNYCH mięso drobiowe,
sól, pieprz, marchewka, cebula, **jaja**, czosnek,
bulka tarta, marchew, **seler**, pietruszka
korzeń, woda

GULASZ WIEPRZOWY Z PAPRYKĄ I
WARZYWAMI KORZENNYMI mięso
wieprzowe, **seler**, marchew, pietruszka korzeń,
por, papryka, sól, pieprz, cebula, czosnek,
pomidory, woda

PIEROGI Z MIĘSEM mąka **pszenna**, sól,
jajko, olej, woda, mięso wieprzowe, sól,
pieprz, cebulka, czosnek, pietruszka,
marchewka, mąka ziemniaczana

SŁODKA ŚMIETANKA Z
BRZOSKWINIAMI brzoskwinie, cukier
puder, cukier waniliowy, **śmietanka**, skrobia

kukurydziana, substancje zagęszczające,
skrobia modyfikowana kukurydziana, pektyny,
kultury bakterii mlekowych

PIECZONY ALA GOŁĄBEK W SOSIE
POMIDOROWYM mięso mielone, ryż,
marchewka, kapusta, sól, pieprz, pomidory z
puszki, cebula, czosnek, **jaja**

OGÓREK KISZONY Z CZERWONĄ
CEBULKĄ ogórek kiszony, cebula czerwona,
olej, sól, pieprz

KNEDLE Z TRUSKAWKAMI ziemniaki,
truskawki, skrobia ziemniaczana, **mąka**
pszenna, **jaja**

MORSZCZUK PANIEROWANY morszczuk,
jaja, **mąka pszenna**, **bulka tarta**, sól, pieprz